rev 01

Carta dei Servizi Centro Diurno psichiatrico

TIPOLOGIA DELLA STRUTTURA

Il Centro Diurno è una struttura che accoglie persone maggiorenni con diagnosi psichiatrica. L'Équipe multidisciplinare, in accordo con i servizi invianti, definisce un progetto riabilitativo che individua obiettivi specifici per ciascuna persona. Tali obiettivi si realizzano attraverso attività riabilitative, risocializzanti, ricreative e occupazionali, al fine di promuovere maggiore autonomia personale e inclusione sociale. Si caratterizza come Centro Diurno particolare in quanto mantiene, oltre alle attività peculiari dei Centri Diurni, un laboratorio ergoterapico nel quale si svolgono attività di assemblaggio.

GLI SPAZI

Il Centro è situato nel territorio di Lissone, in prossimità di Biassono e di Vedano al Lambro, in una nuova struttura di circa 800 metri quadrati e a ridosso del Bosco Urbano di Lissone, è dotato di spazi per il laboratorio, cucina, orto, palestra, laboratorio per le attività espressive e per la musicoterapia, un bar, la mensa e il salone per le feste.

GLI UTENTI

La struttura è destinata ad Utenti con patologia psichiatrica di età superiore a 18 anni, per i quali i Servizi invianti definiscono un progetto riabilitativo. Si individuano obiettivi realizzabili attraverso attività di laboratorio, gruppi riabilitativi, attività ricreative e risocializzanti, di gruppo e individuali, rivolte allo sviluppo della autonomia personale e al miglioramento della qualità della vita.

MODALITA' DI INTERVENTO

L'Equipe Multidisciplinare degli Operatori costituisce lo strumento fondamentale della progettazione, verifica e conduzione dei progetti.
L'intervento riabilitativo viene attuato secondo obiettivi indicati nella scheda di inserimento compilata dai referenti del CPS. Gli obiettivi, i tempi e le modalità di attuazione della presa in carico vengono definiti in un Progetto Terapeutico Riabilitativo (P.T.R.) all'interno di un programma settimanale di attività.
Ogni Utente ha un Operatore di riferimento, responsabile della attuazione e della verifica del progetto riabilitativo.
Con cadenza periodica, secondo il progetto individuale, ci si confronta con gli Operatori del servizio inviante per definire le eventuali modifiche al programma riabilitativo.
L'Equipe utilizza modalità di verifica basate su relazioni periodiche e altri strumenti che fanno rifermento alla Certificazione di Qualità UNI EN ISO 9001 2015.

LE ATTIVITA'

Nel Centro Diurno si svolgono le seguenti attività:

Attività riabilitative/occupazionali

Anche per l'anno 2019 proseguirà l'intervento riabilitativo utilizzando il laboratorio ergoterapico interno e seguendo i progetti relativi a ciascun utente; verrà mantenuto il limite massimo di frequenza individuale entro le 21 ore settimanali.
Il laboratorio dispone di uno spazio di circa 250 metri quadrati attrezzato con postazioni singole e di piccolo gruppo con apertura dal lunedì al venerdì dalle ore 9,00 alle ore 16,00.
Le attività da svolgere, assemblaggio di vario tipo, pesatura ed inscatolamento, sono commissionate da ditte esterne appartenenti al territorio.

Gruppo attività espressive
Questa attività propone un ambito in cui i partecipanti possano esprimere la propria creatività e le proprie emozioni attraverso l'utilizzo di materiali diversi.

Gruppo ginnastica
Questa attività offre uno spazio per migliorare la relazione e la percezione del proprio corpo attraverso esercizi e gioco.

Gruppo piscina

L'attività si svolge presso il Centro Acquaclub di Biassono, un istruttore è presente per tutta la durata dell'attività.
L'educatore affianca l'istruttore indicando le capacità e lo stato d'animo di ogni paziente del gruppo. L'attività è personalizzata in base alle capacità dei singoli, alternando momenti più ludici a momenti di esercizi più intensi e mirati.

Gruppo orto
L'attività si occupa della preparazione e della coltivazione di fiori e ortaggi in un piccolo terreno presso il Centro Diurno. Ciascun membro del gruppo porta la propria esperienza e partecipa alle scelte e alle modalità di coltivazione in maniera attiva attraverso l'utilizzo di materiali e attrezzi specifici.

Gruppo cucina
L'attività si svolge nella piccola cucina del C.D. che ricrea un clima conviviale, dove si preparano piatti anche elaborati, al fine di far emergere le capacità individuali. L'attività offre anche uno spazio di ascolto non strutturato, dove il bisogno e gli stati d'animo vengono accolti e rielaborati insieme.

Gruppo balli
L'attività avviene nel salone centrale e coinvolge gran parte degli utenti e degli educatori. Si alternano balli di gruppo a balli più liberi su proposta dei partecipanti. Attraverso questa attività si vuole creare momento ludico e favorire la coesione.

Gruppo bocce
L'attività si svolge alla bocciofila di Macherio, ogni settimana i partecipanti si sfidano dividendosi in squadre in modo autonomo e vario.

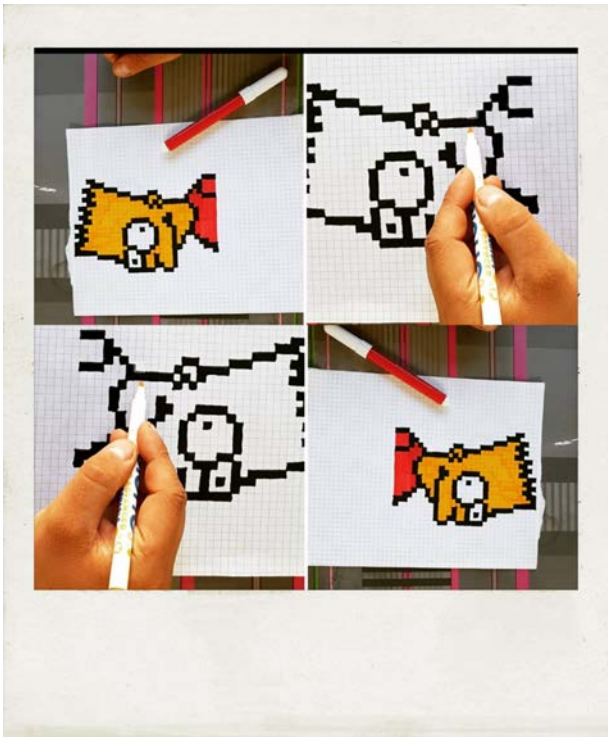
Musicoterapia
L'attività si svolge in una sala del C.D. appositamente attrezzata ed organizzata. Questo gruppo è condotto da una musicoterapeuta. La musicoterapia è una modalità terapeutica che utilizza i suoni e la musica per favorire l'espressività e la costruzione di relazioni. Durante la settimana ci sono vari e differenziati momenti dedicati a questa attività sia di gruppo che individuali.

Gruppo passeggiata
L'attività si svolge nel Bosco urbano di Lissone e offre un momento di ascolto non strutturato in un ambiente differente dal C.D.

Gruppo spagnolo
Questa attività è stata pensata per quegli utenti che viaggiano e che hanno discrete capacità cognitive.

Gruppo focus
Questo gruppo nasce dall'esigenza di alcuni pazienti di migliorare e allenare le abilità cognitive di base e di informarsi su argomenti di attualità, storia e scienze.

Gruppo brico
Il gruppo Brico è un'attività creativa e manuale durante la quale si costruiscono con bancali e altri materiali di recupero elementi decorativi da usare nelle attività e per abbellire il Centro Diurno.



Attività di gioco
Questa attività ricreativa è stata pensata per aumentare la socializzazione tra gli utenti attraverso giochi in gruppo.

Gruppo tai-chi
Questo gruppo è nato dall'esigenza espressa da alcuni pazienti di fare un'attività motoria rilassante e non troppo dinamica. Questa antica arte marziale cinese mira al raggiungimento del benessere psicofisico.

Gruppo canile
L'attività si svolge presso il canile di Lissone e ha come obiettivo quello di consolidare il rapporto emotivo con il paziente favorendo il canale di comunicazione paziente-animale-educatore e stimolando una partecipazione attiva del soggetto stesso.

ORGANICO

Il personale che si occupa delle attività riabilitative del centro è costituito da:
- Psichiatra con funzione di Responsabile Medico del Centro Diurno presente in fasce orarie settimanali;
- Tecnico della riabilitazione e referente delle attività del Centro Diurno, presente tutti i giorni della settimana;
- n. 4 Educatori professionali, presenti a tempo pieno tutti i giorni della settimana;
- n. 1 Tecnico/maestro d'opera, presente a tempo pieno tutti i giorni della settimana;
- Psicologa presente in fasce orarie settimanali, all'interno dei gruppi di musicoterapia con l'obiettivo di verificare lo stato di benessere degli utenti;
- consulenti e auditor tecnici per la supervisione del lavoro riabilitativo e per interventi di supporto organizzativo e gestionale.

MODALITA' DI ACCESSO

L'inserimento avviene su proposta del Centro Psicosociale territoriale che segue il paziente. La proposta deve essere accompagnata da un'apposita scheda in cui sono specificati gli obiettivi del progetto di inserimento ed eventualmente una relazione di presentazione dell'Utente.
Tale proposta viene sottoposta all'Equipe Multidisciplinare del Centro Diurno che ne valuta l'adeguatezza rispetto alle caratteristiche dell'Utente.

Se la valutazione è positiva, si programma un colloquio con l'Utente, durante il quale viene concordato con gli operatori di riferimento il P.T.R., l'orario delle attività e la data di inserimento.
Tutto ciò viene successivamente illustrato all'Utente per essere da lui sottoscritto come impegno finalizzato alla prosecuzione dell'intervento riabilitativo.

ORARI DI APERTURA, MENSA E TRASPORTI

Il Centro rimane aperto dal lunedì al sabato dalle ore 8,30 alle ore 16,30.
Viene garantito quotidianamente il servizio mensa e il trasporto per/dal Centro Diurno fino al centro di Lissone (Viale della Repubblica e Via Garibaldi). Gli Utenti si fanno trovare in punti dislocati opportunamente nel territorio di Lissone e in corrispondenza con le fermate dei mezzi pubblici.

RAPPORTI CON IL TERRITORIO

Il Centro Diurno della Cooperativa Luciano Donghi si colloca nella rete dei Servizi che operano nell'ambito della psichiatria sul territorio della A.T.S. della Provincia di Monza e Brianza, con una propria rappresentanza nel Dipartimento di Salute Mentale.
Gli utenti provengono dal territorio della Provincia MB ed è in atto una collaborazione anche con Strutture Pubbliche di altri Dipartimenti di Salute Mentale.
Inoltre da anni la Coop. Donghi collabora con i Servizi Sociali dei Comuni di residenza degli utenti e con altre strutture associative e del volontariato.